



## **“LA TRAVERSATA DEL PARTENIO IN BICICLETTA”**

**Partenza e arrivo a Pannarano**

**I Edizione – 7 giugno 2026**

Evento di promozione del progetto

**Soft, Inclusive and Smart – Partenio Adventure for All”**

Inserito nel circuito MTB South Experience – 4<sup>a</sup> Tappa

### **CARATTERISTICHE TECNICHE DEI PERCORSI**

#### **1. PERCORSO COMPLETO:**

**"Traversata Integrale del Partenio"**

**Lunghezza: circa 50 km**

**Dislivello positivo complessivo: circa 1.250 – 1.400 metri**

**Quota minima: Pannarano (circa 350 m s.l.m.)**

**Quota massima: Ex Base NATO (circa 1.450 m s.l.m.)**

**Quota arrivo: Pannarano (circa 350 m s.l.m.)**

**Tempo medio di percorrenza:**

**5 – 6 ore soste incluse**

**Difficoltà:**



**Medio-Alta**

**Tipo di fondo:**

**\* asfalto urbano**

**\* strade secondarie**

**\*forestali sterrate**

**\* sentieri montani**

**\* strade bianche**

**Bici consigliate:**

**\* MTB front**

**\* MTB full suspension**



**\* E-MTB**

**Bici non consigliate:**

**\* bici da corsa**

**\* gravel leggere**

**\* city bike**

**PROFILO ALTIMETRICO (indicativo)**

**Pannarano → Pietrastornina → Sant'Angelo a Scala → Summonte → Ospedaletto → Mercogliano**

**Saliscendi continui fino a Montevergine.**

**Montevergine → Ex Base NATO**

**Tratto più impegnativo.**

**Da quota 1.250 m a quota 1.450 m.**

**Successivamente:**

**Ex Base NATO → Oasi WWF Acqua delle Vene → Rifugio Mafariello → San Martino Valle Caudina → Pannarano**

**Prevalentemente discesa.**

## **2. PERCORSO RIDOTTO:**

**Lunghezza: circa 21 km**

**Dislivello positivo: 150-250 metri**

**Dislivello negativo: circa 900 metri**

**Tempo medio:**

**1,5 – 2 ore**

**Difficoltà:**



**Facile**

**Adatto a:**

**\* famiglie sportive**

**\* e-bike**

**\* cicloturisti**

**\* principianti**



### **Bici consigliate:**

\* MTB

\* E-MTB

\* Trekking bike

### **3. PERCORSO BAMBINI:**

**Lunghezza: circa 10 km**

**Dislivello: molto contenuto**

**Difficoltà:**

☒ Molto facile

**Età consigliata:**

**8-14 anni**

**Obbligo accompagnatore:**

**per i minori**

**Presenza guida dedicata:**

**Sì**

### **COSA PORTARE**

**Obbligatorio**

☒ casco omologato

☒ borraccia

☒ camera d'aria di ricambio

☒ kit riparazione base

☒ documento di identità

**Consigliato**

☒ guanti

☒ occhiali

☒ giacca antivento



- ☒ crema solare
- ☒ snack energetico
- ☒ power bank

## PUNTI DI RIFORNIMENTO ACQUA

Durante il percorso completo saranno disponibili fontane pubbliche presso:

-  Pannarano
-  Pietrastornina
-  Sant'Angelo a Scala
-  Summonte
-  Ospedaletto d'Alpinolo
-  Montevergine
-  Oasi WWF Acqua delle Vene

## PUNTI PANORAMICI DA NON PERDERE

-  Belvedere di Pietrastornina
-  Centro storico di Summonte
-  Torre Angioina di Summonte
-  Montevergine
-  Ex Base NATO
-  Oasi WWF Acqua delle Vene
-  Vallata Caudina

## SERVIZI OFFERTI

Inclusi gratuitamente

- ☒ Iscrizione
- ☒ File GPX
- ☒ Assistenza organizzativa
- ☒ Ciclofficina mobile



✓ **Ristoro presso Oasi WWF**

✓ **Gadget ricordo**

✓ **Buffet finale**

#### **ASSISTENZA TECNICA**

Sarà presente una:

🔧 **Ciclofficina mobile**

per:

\* **forature**

\* **regolazioni cambio**

\* **piccoli interventi meccanici**

#### **NOLEGGIO E-BIKE**

Possibilità di noleggio:

☎ **Michele Garofano 351 8073863. Prenotazione consigliata entro il 4 giugno.**

#### **CHI PUÒ PARTECIPARE?**

##### **1. Percorso completo**

✓ **biker allenati**

✓ **escursionisti MTB**

✓ **possessori di e-bike**

##### **2. Percorso ridotto**

✓ **famiglie**

✓ **cicloturisti**

✓ **e-bike**

✓ **principianti**

##### **3. Percorso bambini**

✓ **bambini accompagnati**

✓ **scuole di ciclismo**



✓ famiglie

**La Traversata del Partenio rappresenta probabilmente il primo evento cicloturistico del territorio che consente di attraversare l'intero versante occidentale del Parco del Partenio collegando:**

- \* 6 centri storici;**
- \* il Santuario di Montevergine;**
- \* la Funicolare;**
- \* l'Ex Base NATO;**
- \* l'Oasi WWF "Acqua delle Vene";**
- \* il Rifugio Mafariello;**
- \* il borgo di Pannarano.**

**Un'esperienza che unisce sport, natura, cultura, paesaggio e mobilità sostenibile nel cuore dell'Appennino Campano.**